

Разработал: \_\_\_\_\_ **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**  
**ДЛЯ ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО**  
**№ ИОТ-11-20**

Инструкция по охране труда для разнорабочего

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. К самостоятельной работе в должности подсобного рабочего допускаются лица, прошедшие:

- предварительный медицинский осмотр;
- вводный инструктаж по охране труда;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте и инструктаж по оказанию первой помощи;
- инструктаж по электробезопасности, для неэлектротехнического персонала и проверку усвоения его содержания, с присвоением I группы электробезопасности;
- обучение безопасным методам и приемам труда по соответствующей программе;
- стажировку на рабочем месте;
- проверку знаний требований охраны труда.

1.2. К работе разнорабочим не допускаются лица моложе 18 лет и имеющие медицинские противопоказания.

1.3. Подсобный рабочий должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже одного раза в три месяца;
- внеплановый инструктаж: при замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 30 календарных дней;
- целевой инструктаж: при выполнении работ повышенной опасности (согласно утвержденному перечню работ) и выполнении разовых работ (помимо должностных обязанностей);
- проверку знаний требований охраны труда.

1.4. Лица, получившие неудовлетворительную оценку при проверке знаний, к самостоятельной работе не допускаются и не позднее одного месяца должны пройти повторную проверку.

1.5. Подсобный рабочий должен:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, инструкции по оказанию первой помощи;
- соблюдать требования к эксплуатации оборудования и инструмента;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположения средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии и пожара;
- выполнять только порученную ему работу;
- не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе (посторонних);
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.6. Подсобному рабочему запрещается:

- курить и употреблять алкогольные напитки на рабочем месте;
- находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного или иного опьянения;
- отвлекаться от выполнения должностных обязанностей.

1.7. Подсобный рабочий должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с Нормами выдачи средств индивидуальной.

При повышенном уровне шума нужно применять противозумные защитные средства (наушники, вкладыши «Беруши» и др.).

При работе в условиях повышенной запыленности воздуха рабочей зоны необходимо использовать противоаэрозольный (противопылевой) респиратор (полумаску).

При нахождении в помещениях с действующим технологическим оборудованием необходимо надеть защитную каску для защиты головы от ударов случайными предметами.

Не допускается сушка спецодежды, обуви, тряпок и других сгораемых предметов на паропроводах и отопительных приборах.

1.8. В случае необходимости допускается использование переносных электрических светильников напряжением не выше 42 В, а при работе внутри закрытых емкостей светильников напряжением 12 В с исправной защитной сеткой.

1.9. Находясь на территории предприятия, необходимо быть внимательным, соблюдать осторожность в местах проезда автотранспорта, производства погрузочно-разгрузочных работ, при прохождении скользких участков во время гололеда, мест, где нависают ледяные наплывы.

1.10. Подсобному рабочему необходимо соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.11. На подсобного рабочего могут воздействовать следующие опасные и вредные трудовые факторы:

- наличие пара и горячей воды;
- повышенный уровень шума;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- движущиеся и вращающиеся части технологического оборудования, перемещаемые грузы;
- повышенная подвижность воздуха (сквозняки);
- повышенная температура поверхностей оборудования;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- острые кромки различных предметов;
- неисправные настилы и лестницы для подъема на них в средствах подмащивания, их загроможденность материалами.

1.12. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь и немедленно сообщить о случившемся руководителю работ.

1.13. Подсобный рабочий несет ответственность за нарушение требований настоящей Инструкции в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Осмотреть спецодежду, убедиться в ее исправности. Надеть исправную спецодежду, застегнуть все пуговицы, волосы тщательно убрать под головной убор.

2.2. На одежде не должно быть развевающихся частей, которые могут быть захвачены движущимися (вращающимися) частями механизмов. Засучивать рукава спецодежды и подворачивать голенища сапог запрещается.

2.3. При необходимости нахождения вблизи горячих частей оборудования следует принять меры по защите от ожогов и действия высоких температур (ограждение оборудования, вентиляция, теплая спецодежда). Работу в зонах с низкой температурой окружающего воздуха следует производить в теплой спецодежде и чередовать по времени с нахождением в тепле.

2.4. При нахождении в помещениях с действующим технологическим оборудованием, внутри закрытых емкостей необходимо надеть защитную каску для защиты головы от ударов случайными предметами. Волосы должны убираться под каску.

2.5. Необходимо убедиться, что рабочий участок не загроможден посторонними предметами, хорошо освещен, на полу нет выбоин, незакрытых люков, приямков, пролитых жидкостей.

2.6. Перед началом работ повышенной опасности необходимо получить у ответственного производителя работ наряд-допуск на их выполнение.

2.7. Перед использованием инструмента и приспособлений необходимо убедиться в их исправности: рукоятки молотков, должны быть гладкими и не иметь трещин, к свободному концу рукоятки должны несколько утолщаться во избежание выскальзывания из рук, лопата должна иметь гладкую рукоятку, прочно закрепленную в держателе и срезанную наклонно к ее плоскости.

2.8. Перед выполнением работ с приставных лестниц и передвижных площадок необходимо убедиться в следующем: лестницы, устанавливаемые на деревянные полы, должны иметь заостренные металлические наконечники, а на каменные и другие твердые полы - резиновые башмаки. Тетивы лестниц должны быть скреплены между собой стяжными болтами диаметром 8 мм, располагаемыми непосредственно под ступенями на расстоянии не более 2 метров друг от друга. Тетивы по всей длине должны быть армированы проволокой диаметром 3-4 мм. Передвижные площадки и лестницы для подъема на них должны иметь боковые ограждения высотой 1 метр с обшивкой по низу на высоту 100 мм.

2.9. Перед очисткой крыш зданий от снега и сосулек необходимо проверить исправность предохранительного пояса и веревки. Оградить место падения сосулек и падающего снега, вывесить плакаты «Проход закрыт».

2.10. Перед началом земляных работ необходимо убедиться в отсутствии на месте проведения работ подземных коммуникаций, резервуаров и т.п. Выставить ограждения для проезда транспорта и прохода пешеходов.

2.11. Перед уборкой территории установить на убираемых участках, в зоне движения транспорта со стороны возможного наезда на расстоянии 5-7 м от рабочего места, переносные ограждения, выкрашенные в яркие цвета.

2.12. Приступать к работе можно после устранения недостатков, препятствующих ее безопасному выполнению.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Запрещается проходить и стоять под поднятым грузом или вблизи от него.

3.6. При получении новой (незнакомой) работы необходимо получить от руководителя работ проведение целевого инструктажа. Без обучения к работе приступать запрещается.

3.7. Необходимо соблюдать осторожность при выполнении любой работы, не отвлекаться самому и не отвлекать других.

3.8. Запрещается работать на неисправном оборудовании и неисправным инструментом.

3.9. При уборке территории необходимо:

- при появлении на убираемой части территории транспорта прекратить уборку на время его проезда;
- начинать уборку при хорошей освещенности рабочего места, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении;
- следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания, не производить полив против ветра и следить, чтобы вода не попала на электрооборудование и воздушные линии электропередач;
- открывать краны плавно, без больших усилий и рывков;
- при образовании сосулек на крышах оградить опасные участки и сообщить об этом начальнику;
- во время гололеда производить посыпку мест прохода песком;
- стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место;
- уборку разбитого стекла производить с помощью совка и щетки;
- при уборке вблизи штабелей убедиться в их устойчивости;
- работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить в резиновых перчатках.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении возгорания необходимо сообщить руководству и приступить к тушению имеющими средствами пожаротушения, а при невозможности сделать это – вызвать пожарную команду по телефону 101.

4.2. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия подсобный рабочий должен прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться в медпункт (вызвать скорую помощь по телефону 103).

4.3. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал подсобный рабочий, ему следует:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить непосредственному руководителю;
- немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- вызвать врача или городскую скорую помощь;
- помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.4. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая работнику следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

5.1. По окончании работы необходимо привести в порядок свое рабочее место, убрать инструмент и приспособления в отведенное для их хранения место.

5.2. Сообщить своему непосредственному руководителю об обнаруженных неисправностях в ходе работы.

5.3. Снять спецодежду, привести ее в порядок и убрать в шкаф.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом или очищающей пастой, принять душ.

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда для подсобного рабочего

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**  
**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РАБОТ, СВЯЗАННЫХ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЯДОВИТЫХ**  
**ВЕЩЕСТВ И ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИХСЯ СМЕСЕЙ**  
**№ ИОТ-12-20**

Инструкция по охране труда при проведении работ, связанных с применением ядовитых веществ и легковоспламеняющихся смесей

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. Работы, связанные с применением ядовитых веществ и легковоспламеняющихся смесей (ЯТЖ и ЛВС), являются работами с повышенной опасностью, на которые оформляется наряд-допуск.

1.2. К работам с повышенной опасностью допускаются лица не моложе 18-летнего возраста, прошедшие медицинское освидетельствование, обучение и проверку знаний не реже одного раза в год, допущенные к работам с повышенной опасностью приказом заведующего.

1.3. Все работы с ЯТЖ и ЛВС должны выполняться в спецодежде, кроме того, работающие должны иметь средства индивидуальной защиты (фильтрующий противогаз, герметичные защитные очки, резиновые технические перчатки).

1.4. Нормы обеспечения спецодеждой:

- очки защитные до износа;
- перчатки резиновые – дежурные;
- противогаз – до износа;
- фартук прорезиненный с нагрудником – дежурный;
- ботинки кожаные на кожаной подошве – 12 месяцев.

1.5. Для обеспечения мер безопасности при работе с ЯТЖ и ЛВС необходимо выполнять следующие общие требования:

- хорошо знать и соблюдать правила безопасности при выполнении работ с ЯТЖ и ЛВС;
- хранить жидкости только в закрытой герметичной таре;
- все работы производить только по приказанию руководителя работ;
- изучить правила оказания первой медицинской помощи при отравлении или попадании на кожу, глаза, спецодежду ЯТЖ и ЛВС;
- немедленно сообщать руководителю работ о происшедших несчастных случаях с работниками.

1.6. При работе с ЯТЖ и ЛВС необходимо знать, что воздействие на организм человека может производиться при вдыхании концентрированных паров, при попадании внутрь организма, при попадании на кожу.

1.7. За нарушение требований инструкции и других нормативных актов по охране труда работники привлекаются к дисциплинарной, а в соответствующих случаях – к материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном действующим законодательством РФ.

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Перед началом работ с ЯТЖ и ЛВС оформляется наряд-допуск для проведения работ с повышенной опасностью.

2.2. Перед началом работ с ЯТЖ и ЛВС необходимо:

- убедиться в отсутствии давления в системах;

- проверить исправность тары;
- подготовить перекачивающую тару и запорные устройства;
- подготовить к немедленному использованию средства пожаротушения;
- проверить наличие и содержание аптечки первой медицинской помощи;
- надеть спецодежду и средства индивидуальной защиты, застегнуть и заправить так. Чтобы не было свисающих концов, волосы убрать под головной убор.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

- 3.1. Во время проведения работ запрещается курить и принимать пищу.
- 3.2. Во всех случаях выполнения работ при концентрации паров выше предельно допустимой нормы, необходимо пользоваться фильтрующими противогазами марки А.
- 3.3. Запрещается засасывать жидкости ртом для создания сифона при их переливании. Использовать для переливания насос или резиновый шланг с грушей.
- 3.4. Запрещается применение открытого огня в местах разлива и хранения ЯТЖ и ЛВС.
- 3.5. Помещения, где хранятся жидкости и производится работа с ними, должны быть оборудованы естественной вентиляцией.
- 3.6. При возможном разбрызгивании жидкости необходимо пользоваться защитными очками, а при появлении рези в глазах и раздражения дыхательных путей необходимо надеть противогаз.
- 3.7. Не выливать в санитарную систему жидкости, несмешивающиеся с водой, не допускать скопления обтирочного материала, пропитанного жидкостями.
- 3.8. Запрещается использовать ЯТЖ и ЛВС для мытья рук и чистки одежды, при работе и обслуживании техники в качестве растворителя.
- 3.9. Запрещается смывать использованные жидкости в канализацию.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 4.1. При попадании жидкости на одежду, ее необходимо снять и выстирать.
- 4.2. Пролитую жидкость необходимо смыть большим количеством воды. помещение проветрить, Загрязненную воду нейтрализовать кашицей гашеной извести, собрать в стеклянную тару и зарыть в землю вдали от водоемов.
- 4.3. При попадании внутрь применять зондовое промывание желудка большим количеством воды (10л. с 2% двууглекислого натрия и 30 г. активированного угля).
- 4.4. При попадании на кожные покровы: смыть большим количеством теплой воды с мылом.
- 4.5. При ингаляционном воздействии: свежий воздух, промывание глаз, полостей рта и носа водой.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

- 4.6. По окончании работы резервуары и тару закрыть и опломбировать, обязательному пломбированию подлежат так же все сливные и приемные устройства.
- 4.7. Порожние резервуары и тару промыть путем обильной промывки водой на специально отведенной площадке, пропарить и высушить, полученные после промывки сточные воды обрабатываются методом хлорирования или гашеной известью
- 4.8. Рабочий инструмент промыть керосином и убрать на место.
- 4.9. Тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.
- 4.10. Доложить непосредственному руководителю обо всех имевших место ситуациях.